

## تمرین ایفای نقش برای شناخت بیماری و علایم

شما خانم/ آقای ۲۵ ساله مبتلا به اسکیزوفرنیا هستید که تا سوم راهنمایی درس خوانده اید و تا به حال ۲ بار بستری شده اید.

در جلسه آموزشی سوالات زیر را از روانپزشک بپرسید.

- ۱- چرا می گویند من بیمارم؟
- ۲- نام بیماری من چیست؟
- ۳- علت این بیماری چیست؟
- ۴- برادرم می گوید که من توهم دارم. توهم چیست؟
- ۵- آیا هر چه که به ذهن من می رسد اشتباه است؟

## تمرین ایفای نقش برای درمان

شما خانم ۲۶ ساله دیپلم مبتلا به اختلال دوقطبی هستید که تا به حال ۲ بار بستری شده اید.

در جلسه آموزشی سوالات زیر را بپرسید.

- ۱- وقتی پرانرژی می شوم بهتر به کارهایم می رسم چرا باید برای این حالت دارو بخورم؟
- ۲- چرا لیتیم خون من پایین است؟
- ۳- عوارض لیتیم چیست؟ آیا چاق می شوم؟
- ۴- تا کی باید دارو مصرف کنم؟